

ROUTE	ITINÉRAIRE	DISTANCE	
		RÉALISÉE	RESTANTE
<b>Département de l'Ain</b>			
<b>Départ FICTIF</b>	<b>LAGNIEU - Allée Guy de la Verpillière (Alt. 278m)</b>		
D20A	Intersection / place de la Liberté		
	Intersection / D20A / D60A		
	<b>Passage à niveau</b>		
<b>Départ RÉEL</b>	<b>VAUX-EN-BUGEY - Route de Vaux (Fictif = 2,8 km)</b>	<b>0,0</b>	<b>140,5</b>
D60A	VAUX-EN-BUGEY	0,3	139,6
	Intersection / D70A / D77A	1,0	139,5
D77A	BETTANT	3,4	137,1
D77A	AMBÉRIEU-EN-BUGEY	4,7	135,8
	Intersection / D77A / rue amédée bonnet	5,5	135,0
	Intersection / rue roger vailland / rue alexandre berard	6,6	133,9
D36E	Intersection / D36E / D36B	8,8	131,7
D36B	DOUVRES	10,5	130,0
	Intersection / chemin du paradis / D36C	10,9	129,6
D36C	Intersection / D36C / D36D	11,1	129,4
D36D	AMBRONAY	12,3	128,2
D36	Intersection / D36 / allée des tilleuls	13,8	126,7
D36	SAINT JEAN LE VIEUX	16,2	124,3
	Intersection / D36 / D12	17,0	123,5
D12	Intersection / D12 / D63	17,2	123,3
D63	ABERGEMENT DE VAREY	20,8	119,7
<b>Début GPM</b>		22,0	118,5
	Intersection / D63 / D63A	24,9	115,6
D63A	NIVOLLET (NIVOLLET-MONTGRIFFON)	25,7	114,8
<b>GPM 2</b>	<b>Col de MONTGRIFFON (Alt. 785m) - 12,5 km à 4,1 %</b>	<b>30,1</b>	<b>110,4</b>
D63A	MONTGRIFFON (NIVOLLET-MONTGRIFFON)	30,4	110,1
<b>Début GPM</b>		33,5	107,0
D63A	LES PÉZIÈRES (ARANC)	34,0	106,5
D63A	RÉSINAND (ARANC)	34,6	105,9
	Intersection 63A / D34	34,7	105,8
<b>GPM 3</b>	<b>Col des PEZIÈRES (Alt. 807m) - 3,9 Km à 6,5 %</b>	<b>37,3</b>	<b>103,2</b>
D34	ARANC	37,8	102,7
	Intersection / D34 / D102	38,0	102,5
D102	Intersection / D102 / D34 / Place de la mairie	38,2	102,3
D34	ROUGEMONT (ARANC)	40,5	100,0
	Intersection / VC à gauche (VC 202)	41,2	99,3
VC202	Intersection / VC202 / D8	41,7	98,8
D8	Intersection / D8 / D34	42,9	97,6
D34	Col du Cruchon (Champdor-Corcelles)	46,4	94,1
D34	CORCELLES (CHAMPDOR-CORCELLES)	47,4	93,1
	Intersection / D34 / D57A	47,8	92,7
D57A	CHAMPDOR (CHAMPDOR-CORCELLES)	49,6	90,9
	Intersection / D57A / D21	50,2	90,3
D21	Intersection / D21 / D57A	50,8	89,7
<b>Début GPM</b>		51,3	89,2
<b>GPM 3</b>	<b>Col de CUVILLAT (Alt. 1084m) - 3,4 km à 7,4 %</b>	<b>54,7</b>	<b>85,8</b>
D57A	Intersection / D57A / D31	59,0	81,5
D31	LE PETIT ABERGEMENT (HAUT VALROMEY)	59,0	81,5
	Intersection / D31 / D39C	59,5	81,0
D39C	LE GRAND ABERGEMENT (HAUT VALROMEY)	60,7	79,8
	Intersection / D39C / D39	61,0	79,5
D39	Intersection / D39 / D31F	65,7	74,8
D31F	Intersection / D31F / D55C	70,8	69,7
D55C	LE REPLAT	75,7	64,8
D55C	LÉ POIZAT (LE POIZAT-LALLEYRIAT)	76,7	63,8
	Intersection / D55C / D55	77,0	63,5
D55	LALLEYRIAT (LE POIZAT-LALLEYRIAT)	78,5	62,0
D55	LA VOUTE (ST GERMAIN DE JOUX)	84,2	56,3
D55	Passage à niveau	84,8	55,7
D55	SAINT GERMAIN DE JOUX	85,0	55,5
	Intersection / D55 / D33	85,3	55,2
D33	Intersection / D33 / D55	85,4	55,1
<b>Début GPM</b>		85,9	54,6
D33	Intersection / D33 / D55A (Echallon)	87,1	53,4
D55A	LES COMBES	87,9	52,6
D55A	GIROU	93,5	47,0
<b>GPM 2</b>	<b>Côte de GIROU (Alt. 990m) - 7,6 km à 6,2 %</b>	<b>93,6</b>	<b>46,9</b>
	Intersection / D55A / D48	93,7	46,8
D48	Passage sous un tunnel (100m)	96,5	44,0
D48	COMMUNAL (CHAMPFROMIER)	100,6	39,9
D48	CHAMPFROMIER	101,4	39,1
	Intersection D48 / D14	102,4	38,1
D14	MONTANGES	105,0	35,5
	Intersection / D14 / D14A	105,6	34,9
D14A	Intersection / D14A / D991	108,8	31,7
D991	CONFORT	109,6	30,9
	Intersection / D991 / D16	110,1	30,4
<b>Début GPM</b>		110,1	30,4
D16	MENTHIÈRES (CHÉZÉRY-FORENS)	117,4	23,1
<b>GPM 1</b>	<b>Col de MENTHIÈRES (Alt. 1131m) - 9,1 km à 6,3 %</b>	<b>119,2</b>	<b>21,3</b>
	L'ÉPÉRY (CHÉZÉRY)	126,2	14,3
	CHÉZÉRY-FORENS	128,0	12,5
	Intersection / route de l'épéry / D991	128,5	12,0
D991	LA RIVIÈRE (CHÉZÉRY-FORENS)	131,4	9,1
D991	Passage sous un tunnel (200m)	132,6	7,9
D991	LÉLEX	139,5	1,0
<b>ARRIVÉE</b>	<b>LÉLEX MONTS-JURA - D991 (Alt. 898m)</b>	<b>140,5</b>	<b>0,0</b>

CARAVANE	PROS	PROS	PROS
40 km/h	40 km/h	38 km/h	36 km/h
10:35	11:20	11:20	11:20
10:45	11:30	11:30	11:30
10:45	11:30	11:30	11:30
10:46	11:31	11:31	11:31
10:50	11:35	11:35	11:35
10:52	11:37	11:37	11:37
10:53	11:38	11:38	11:39
10:54	11:39	11:40	11:41
10:58	11:43	11:43	11:44
11:00	11:45	11:46	11:47
11:01	11:46	11:47	11:48
11:01	11:46	11:47	11:48
11:03	11:48	11:49	11:50
11:05	11:50	11:51	11:53
11:09	11:54	11:55	11:57
11:10	11:55	11:56	11:58
11:10	11:55	11:57	11:58
11:16	12:01	12:02	12:04
11:18	12:03	12:04	12:06
11:22	12:07	12:09	12:11
11:23	12:08	12:10	12:12
11:30	12:15	12:17	12:20
11:30	12:15	12:18	12:20
11:35	12:20	12:22	12:25
11:36	12:21	12:23	12:26
11:36	12:21	12:24	12:27
11:37	12:22	12:24	12:27
11:40	12:25	12:28	12:32
11:41	12:26	12:29	12:33
11:42	12:27	12:30	12:33
11:42	12:27	12:30	12:33
11:45	12:30	12:33	12:37
11:46	12:31	12:35	12:38
11:47	12:32	12:35	12:39
11:49	12:34	12:37	12:41
11:54	12:39	12:43	12:47
11:56	12:41	12:44	12:49
11:56	12:41	12:45	12:49
11:59	12:44	12:48	12:52
12:00	12:45	12:49	12:53
12:01	12:46	12:50	12:54
12:01	12:46	12:51	12:55
12:07	12:52	12:56	13:01
12:13	12:58	13:03	13:08
12:14	12:59	13:03	13:09
12:16	13:01	13:05	13:11
12:16	13:01	13:06	13:11
12:23	13:08	13:13	13:19
12:31	13:16	13:21	13:28
12:38	13:23	13:29	13:36
12:40	13:25	13:31	13:37
12:40	13:25	13:31	13:38
12:42	13:27	13:33	13:40
12:51	13:36	13:42	13:50
12:52	13:37	13:43	13:51
12:52	13:37	13:44	13:52
12:53	13:38	13:44	13:52
12:53	13:38	13:45	13:53
12:55	13:40	13:47	13:55
12:56	13:41	13:48	13:56
13:05	13:50	13:57	14:05
13:05	13:50	13:57	14:06
13:09	13:54	14:02	14:10
13:15	14:00	14:08	14:17
13:17	14:02	14:10	14:19
13:18	14:03	14:11	14:20
13:22	14:07	14:15	14:25
13:23	14:08	14:16	14:26
13:28	14:13	14:21	14:31
13:29	14:14	14:23	14:32
13:30	14:15	14:23	14:33
13:30	14:15	14:23	14:33
13:41	14:26	14:35	14:45
13:43	14:28	14:38	14:48
13:54	14:39	14:49	15:00
13:57	14:42	14:52	15:03
13:57	14:42	14:52	15:04
14:02	14:47	14:57	15:09
14:03	14:48	14:59	15:11
14:14	14:59	15:10	15:22
14:15	15:00	15:11	15:24